

冷えセミナー

「冷えはなぜ行けないの

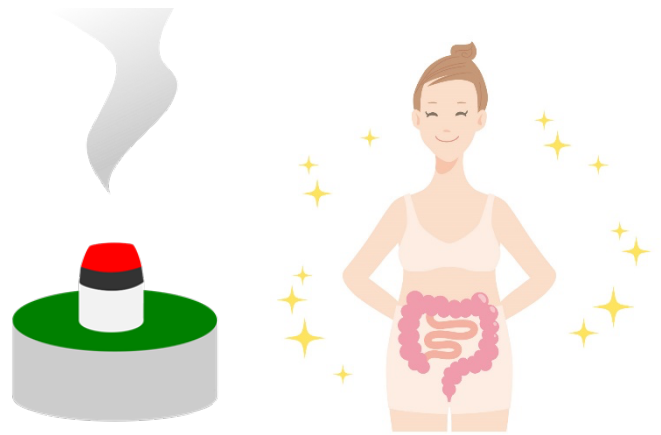
冷えると体にどんな影響があるの」

なんとなくからだが重い、疲れやすい、腰や足が冷える、などちょっとした身体の変化を知り、ゆっくりと体調を整えるのがセルフケアです。

妊活中、妊娠中、産後、更年期は女性のからだに負担がかかりやすい時期です。ゆっくりと体調を整えたい方、安産をめざしながらからだづくりをしたい方におすすめです。

【内容】

- ・冷えの原因
- ・冷えのセルフケア
- ・はり・お灸体験
- ・内臓全体の体験



不妊カウンセラー、妊婦、産後講座、メノポーズ（更年期）カウンセラーがご相談に乗ります。

日時 水曜日

時間 13:00~14:00

費用 1000 円

お申込み 詳細は

WEB サイトを

桜山鍼灸整骨院

